



LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

9.30 - 10.30

PILATES

10.00 - 11.00

PILATES

PILATES

11.00 - 12.00

POSTURALE

POSTURALE

16.00 - 17.00

PILATES

PILATES

17.00 - 18.00

POSTURALE

POSTURALE

18.00 - 19.00

CARDIO
FITNESS

CARDIO
FITNESS

18.00 - 19.15

JUDO

JUDO

JUDO

19.00 - 20.00

PILATES

PILATES

 VIA GIOELE SOLARI 126, 00166 ROMA

 HRPERFORMANCE126@GMAIL.COM

 333 9038865

ORARIO POWER